



Code of Conduct

Ottawa Fronrunners is committed to providing a safe, welcoming, and supportive space for two-spirit, lesbian, gay, bisexual, transgender, queer (2SLGBTQ+) folk and their friends in the pursuit of recreational running and walking activities in the National Capital Region.

Members shall uphold the values of “friendly, proud, and active”; ensure the safety of members; embrace diversity and demonstrate inclusion in words and deeds; welcome new members; be supportive of the athletic goals (leisurely running or walking; training and running races) of others; and not leave anyone behind during runs without first checking with the individual.

Members are reminded that the discovery of one’s sexuality is a life-long journey, and that an individual might be at a different stage in that journey than oneself. We are here to support each other.

We encourage long-time members to take turns pairing up with a new runner or a new walker, especially if it is their first outing with the club, to help foster community and inclusion.

Code de conduite

Les Fronrunners d’Ottawa s’engagent à fournir un espace sécuritaire, accueillant et favorable aux personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et queers (2SLGBTQ+) ainsi qu’à leurs ami(e)s dans la poursuite d’activités récréatives de course et de marche dans la région de la capitale nationale.

Les membres du club doivent respecter les valeurs représentant la « convivialité, la fierté et l’activité » ; de plus, ils doivent assurer la sécurité des membres ; accepter la diversité et faire preuve d’inclusion en paroles et actes ; accueillir les nouveaux membres ; soutenir les objectifs athlétiques (course ou marche de loisir ; entraînement et courses) de tous ; et ne pas laisser quelqu’un derrière pendant une activité sans avoir d’abord vérifié auprès de cette la personne.

Il est rappelé aux membres que la découverte de sa sexualité est un voyage qui dure toute une vie et qu’une personne peut se trouver à une différente étape de ce parcours. Nous sommes là pour nous soutenir mutuellement.

Nous encourageons les membres de longue date à faire équipe à tour de rôle avec un nouveau membre, surtout s’il s’agit de sa première sortie avec le club, pour favoriser le développement communautaire et l’inclusion.

Any form of harassment or discrimination is therefore contrary to the Club's mission and is not permitted. Harassing or discriminatory conduct includes

- intolerant, hostile, or derogatory comments;
- overtly sexualized and unwanted comments;
- unwanted innuendo;
- unwanted physical or sexual contact;
- bullying, threatening, intimidating, or demeaning behaviour; and
- any behaviour that discriminates against a person based on their physical characteristics, age, athletic ability, ancestry, race, colour, national or ethnic origin, disability, religion, creed, marital status, familial status, sex, sexual orientation or gender identity or expression, or other such characteristics.

We encourage discourse among members to resolve an issue in a timely fashion.

You can also speak with an Executive member who may be able to help facilitate the conversation between parties.

Toute forme de harcèlement ou de discrimination est donc contraire à la mission du club et est interdite. Les comportements de harcèlement ou de discrimination comprennent

- les commentaires intolérants, hostiles ou désobligeants ;
- les commentaires ouvertement sexuels et indésirables ;
- les insinuations indésirables ;
- les contacts physiques ou sexuels non désirés ;
- les comportements intimidants, menaçants, intimidants ou humiliants ; et
- tout comportement discriminatoire à l'égard d'une personne en raison de ses caractéristiques physiques, de son âge, de ses aptitudes athlétiques, de son ascendance, de sa race, de sa couleur, de son origine nationale ou ethnique, de son handicap, de sa religion, de ses croyances, de son état matrimonial, de sa situation familiale, de son sexe, de son orientation sexuelle ou de son identité ou expression de genre ou de toute autre caractéristique similaire.

Nous encourageons les échanges entre les membres afin de résoudre les problèmes dans les meilleurs délais.

Vous pouvez également vous adresser à un membre de l'exécutif qui pourra vous aider à faciliter la conversation entre les parties.